

Директор

/Рябова Г.Г./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 08.10.2024 вторник

Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8:00- 8:30 / 8:30- 9:00 / - Завтрак		15				26,61	399,14
0000161	*Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	15			250	10,71	160,59
	Молоко		125,000	1,875		63,55	119,16
	Крупа гречневая		20,000	0,3		80,43	24,13
	Масло сливочное		2,000	0,03		450,01	13,50
	Сахар		3,000	0,045		84,57	3,81
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	15			10	4,50	67,50
	Масло сливочное		10,000	0,15		450,01	67,50
20061	*Хлеб пшеничный	15			100	7,00	104,97
	Хлеб пшеничный		100,000	1,5		69,98	104,97
НАП0378	*Чай с молоком	15			150/50/15	4,41	66,08
	Сахар		13,953	0,2093		84,57	17,70
	Молоко		47,440	0,7116		63,55	45,22
	ЧАЙ0375 Чай-заварка						
	Чай высшего или 1-го сорта		0,467	0,007		450,71	3,15
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		19				42,76	812,49
20009	*Пудинг из творога	19			140	18,66	354,55
	Крупа манная		10,184	0,1935		45,00	8,71
	Сахар		10,184	0,1935		84,57	16,36
	Яйцо		6,363	0,1209		304,06	36,76
	Масло сливочное		3,816	0,0725		450,01	32,63
	Творог		57,037	1,0837		240,00	260,09
20057	*Ряженка	19			180	24,10	457,94
	Ряженка		185,400	3,5226		130,00	457,94
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		19				79,24	1 505,65
СУП0140	*Суп картофельный с макаронными изделиями	19			250	5,28	100,27
	Картофель		100,000	1,9		20,02	38,04
	Макаронные изделия		10,000	0,19		58,66	11,15
	Морковь		12,500	0,2375		59,46	14,12
	Лук репчатый		11,905	0,2262		50,02	11,31
	Масло сливочное		3,000	0,057		450,01	25,65
20043	*Птица отварная	19			100	47,07	894,28
	Лук репчатый		4,763	0,0905		50,02	4,53
	Куриные окорочка		208,000	3,952		225,14	889,75
20054	*компот из смеси сухофруктов	19			200	3,75	71,19
	Сахар		10,000	0,19		84,57	16,07
	Смесь сухофруктов		20,000	0,38		145,07	55,13
0000043	*Салат из белокачанной капусты	19			80	5,61	106,50
	Капуста белокачанная свежая		79,000	1,501		50,02	75,08
	Морковь		13,000	0,247		59,46	14,69
	Сахар		4,000	0,076		84,57	6,43
	Масло растительное		4,000	0,076		135,57	10,30
20006	*Пюре из гороха с маслом	19			200	7,95	150,98
	Горох		97,142	1,8457		58,64	108,23
	Масло сливочное		5,000	0,095		450,01	42,75
20063	*Хлеб ржаной	19			150	9,60	182,43
	Хлеб ржаной		150,000	2,85		64,01	182,43
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		15				8,57	128,52
20048	*Сок яблочный	15			200	8,57	128,52
	Сок яблочный		200,000	3		42,84	128,52
19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		15				61,87	928,11
10028	*Пюре картофельное	15			300	8,82	132,34

	Картофель		228,000	3,42		20,02	68,47
	Молоко		31,600	0,474		63,55	30,12
	Масло сливочное		5,000	0,075		450,01	33,75
10051	*Рыба, тушонная в томате с овощами.	15			200	33,96	509,45
	Минтай неразделанный		166,000	2,49		157,70	392,67
	Морковь		45,000	0,675		59,46	40,14
	Лук репчатый		19,047	0,2857		50,02	14,29
	Томат-паста		20,000	0,3		130,33	39,10
	Масло растительное		10,000	0,15		135,57	20,34
	Сахар		2,000	0,03		84,57	2,54
	Лавровый лист		0,033	0,0005		754,80	0,38
200307	*Свекла ОТВАРНАЯ	15			100/25	6,20	92,99
	Свекла		131,253	1,9688		47,23	92,99
20061	*Хлеб пшеничный	15			100	7,00	104,97
	Хлеб пшеничный		100,000	1,5		69,98	104,97
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	15			10	4,50	67,50
	Масло сливочное		10,000	0,15		450,01	67,50
НАП0376	*Чай с сахаром	15			200/15	1,39	20,86
	Сахар		13,953	0,2093		84,57	17,70
	ЧАЙ0375 Чай-заварка						
	Чай высшего или 1-го сорта		0,467	0,007		450,71	3,15

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 3 773,91 РУБ

На питании состоит 17 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 219,06 РУБ

 Летнева Н. М.

кладовщик  Синицына Е. Ф.

повар 